# Formation pour le camp d’hiver



## Troupe Ondéchra

**Introduction**

* Type de camp et progression des scoutes
* L’environnent hivernal
* Le programme sans trace Canada
* Idées d’activités

**Prévention, sécurité et santé**

* Préparation
* Sécurité en camp
* Santé et premiers soins

**Vêtement et équipement**

* Les textiles
* Les isolants et vêtements imperméables et respirants
* Le système multicouche (pelure d’oignon)
* Les bottes de neige
* Entretien et séchage des vêtements
* Sac de couchage et matelas de sol

**Alimentation et menu**

* Les sources d’énergie
* Aliments à intégrer aux menus

**Transport**

**Vérification des bagages et du menu et dernière préparation**